

# ལས་འགུལ་བརྒྱུད་དོན་རྣམས་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་

འགྲུལ་ལུ་གྲོང་གསེབ་གོང་འཕེལ་ལས་འགྲུལ་དེ་གྱི་ལོ་༡༩༩༩ལོ་ལོ་མཇུག་མཚམས་ལས་འགོ་བརྒྱུགས་ལུགས། འཛམ་གླིང་དངུལ་ཁང་ལས་ཞབས་ཏོག་རྒྱན་ལག་འོག་གི་ ལམ་སེལ་ལས་ཁུངས་ལུ་ མ་དངུལ་གྱི་བརྒྱུན་འགྲུལ་ལེན་མེ་ལུ་ ཨེ་སེ་ཨེན་ཅེ་ རྗེ་དྲུང་ལེན་ཏེ་གོང་འཕེལ་ལས་ཚོགས་ཀྱིས་ རྒྱལ་གྲོང་འབད་བཞིན་དུ་ཡོད། ལས་འགྲུལ་དེ་ཡང་ ལས་འགྲུལ་གྱི་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་དང་ འབྲེལ་བའི་ ཡུན་བརྟན་གྱི་གནས་ཚུན་ཡང་དུག་གི་དོན་ལུ་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་དང་མཐུན་པའི་འཁོར་ལམ་སེལ་ནི་འི་ཐབས་ལམ་ལུ་ གཙོ་བོར་བརྟོན་ལུགས། མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་དང་མཐུན་པའི་འཁོར་ལམ་སེལ་ནི་འི་རྒྱལ་གྲོང་ལས་འགྲུལ་འདི་ ལྷན་ཁྲིམས་ ༢༠༠༥ ལྷན་ཁྲིམས་ ༡༢ པའི་རྒྱ་མཚུག་ལས་ མཇུག་བསྡུམ་ཨིན། ལམ་སེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ འཛམ་གླིང་དངུལ་ཁང་གི་བརྒྱུན་འགྲུལ་ལུལ་མའི་ནང་ ཟུར་ལམ་གི་ལོ་མེ་འཇར་ ༤༥ ལས་ ༧༥ སེལ་ནི་འི་འཆར་གཞི་ཡོད།

བརྟན་ཏོག་ཏོག་མེད་པའི་ ས་གཞི་གྲུབ་གཟར་དུགས་དང་ ས་ཆ་འི་ཆགས་ཚུ་ལ་གྱི་ དཀའ་ངལ་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ ལས་འགྲུལ་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་གནས་སྤངས་རྒྱུ་མ་གཅིག་གིས་མ་ཚད་པར་ འཁོར་ལམ་སེལ་ཚར་བའི་སྐུལ་ལུ་ཡང་ འཁོར་ལམ་གྱི་བརྟན་ཉིང་དང་ ཡུན་བརྟན་དེ་ལས་ ཟད་འགོ་ཚུ་ལུ་ མངོན་གསལ་ཅན་གྱི་ གནོད་སྲོན་ཚུ་འབྱུང་ཉེན་ཡོད་པའི་ངོས་འཛིན་བྱུང་ལུགས། ལྷན་ཁྲིམས་ ༢༠༠༥ ལོ་ལོ་ནང་ གནས་བྱུང་ཆར་པ་སྐུགས་སྐྱེ་རྒྱལ་མེ་ལུ་བརྟེན་ གྲོང་གསེབ་གོང་འཕེལ་ལས་འགྲུལ་གྱི་ཟུར་ལམ་ཚུ་ལུ་ མངོན་གསལ་ཚེ་བའི་གནོད་སྲོན་སྲོམ་བྱུང་ཡི། སི་ཀོ་ལོ་མེལ་སོན་བརྒྱུད་དེ་ ལམ་སེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ བརྟུག་ཞིག་ལས་རིམ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་མེའི་ནང་ དེ་བཟུམ་མའི་གནོད་སྲོན་ཚུ་ ས་གཞི་འི་ཆགས་ཚུ་ལ་དང་ ས་དབྱུད་འཕྲུལ་རིག་གི་གནས་སྤངས་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སྤེལ་གོ་ཐོག་ལས་ འཁོར་ལམ་ཚུ་བཟོ་བཞུགས་དང་བཟོ་བརྒྱུན་འབད་མེ་གིས་ མར་མབ་འབད་ཚུ་གསལ་པའི་ བསམ་འཆར་ཚུ་བཞུགས་ལུགས། དེ་འབད་མ་ལས་ ལམ་སེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ ག་གམ་གསལ་འཁོར་ལམ་ཚུ་འི་ བཅར་གནོད་དང་ དེ་བཟུམ་མའི་ གནོད་སྲོན་གྱི་འགལ་རྒྱུ་ཚུ་སེལ་ནི་འི་ཐབས་ལམ་ཚུ་བཅོམ་ཏེ་ ས་ཆ་འི་ཆགས་ཚུ་ལ་དང་ ས་དབྱུད་འཕྲུལ་རིག་གི་བརྟུག་དབྱུད་ལས་རིམ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་འི་དོན་ལུ་ཐིམ་ཕུ་ས་དབྱུད་འཕྲུལ་རིག་གི་སྲོམ་ལས་གཡོག་ལུ་ འགན་སྲོམ་འབད་ཡི།

འཁོར་ལམ་གྱི་མིང་	རྫོང་ཁག་	རིང་ཚད་	བརྟུག་དབྱུད་འབད་དགོ་མི་ ལམ་གྱི་རིང་ཚད་
བྱང་ཚུ་བཟོ་ས་གླིང་-བརྟུག་ ལྷོང་མཁའ་འཁོར་ལམ།	དབང་འདུས་	ཀི་ལོ་མེ་འཇར་ ༡༥.༣༠	འཁོར་ལམ་ཡོངས་རྫོགས།
འགྲུ་རྒྱུ་ས་གླིང་-བ་ལུང་།	དང་དཀའ་ལྷན་།	ཀི་ལོ་མེ་འཇར་ ༤༢.༥༠	ཀི་ལོ་མེ་འཇར་ ༥༨.༥༥།

ད་ལྟོའི་རྣམས་ལུ་དང་ ས་ཁྲུམ་འདུལ་ཚུ་ལུ་ བརྒྱུར་ཞིབ་ཚུ་འབད་ཡི། ས་ཁོངས་ཀྱི་བརྟུག་དབྱུད་འགོ་འདྲེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ལུ་ ས་དབྱུད་འཕྲུལ་རིག་གི་གནས་སྤངས་ དཔེར་ན་ གྲུབ་གཟར་ཉིང་ ས་འོ་འི་དབྱེ་བ་ ས་ཐོག་ས་འོག་ལུ་ཡོད་མི་ཚུ་འི་གནས་སྤངས་ གྲུབ་གཟར་གྱི་བརྟུན་ཚུ་དུ་ཡང་ བསྐྱེད་སྲོམ་འབད་ཡི། རྫོང་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་པོ་ཚུ་ལུ་ དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ འོས་མཚམས་དང་ལྡན་པའི་ བརྟུག་དབྱུད་ཚུ་ཡང་འབད་ཡི། གྲོས་འཆར་ཅན་གྱི་འཁོར་ལམ་ཉེ་འཁོར་གྱི་ རྒྱུན་ཆའི་རིམ་པ་ཚུ་ དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ ས་མཚམས་སོ་སོའི་ནང་ གྲུབ་གཟར་ཅན་གྱི་ དོ་དང་ས་གཞི་འི་བརྟུན་ཚུ་དུ་ཡང་དབྱེ་དབྱུད་འབད་ཡི། ལས་དོན་སོ་སོའི་ས་ཁུངས་པར་ན་ གྲུབ་གཟར་གྱི་ས་ཁྲུ་ ས་གཞི་འི་ཆགས་ཚུ་ལ་གྱི་ས་ཁྲུ་ཚུ་གཡུར་གྱི་ས་ཁྲུ་ཚུ་ཡང་ གྲུ་སྐྱིག་བཟོ་ཡི། དེ་ཚུ་གིས་མ་ཚད་པར་ ས་གཞི་རིག་པའི་བརྒྱུ་རིག་དང་ ས་དབྱུད་ཀྱི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་ས་གནས་ཀྱི་ ས་ཁྲུ་ཚུ་ཡང་བཟོ་ཡི། གྲོས་འཆར་ཅན་གྱི་ འཁོར་ལམ་གྱི་ཉེ་

འཁོར་བདེ་ལ་སྟེ་ འོས་འབབ་དང་ལྷན་པའི་གཏེར་ཁ་དང་ རག་རོ་བཀོག་སའི་ས་ཁོངས་སྐྱེ་ཡང་ རོས་འཛོལ་འབད་ཡི།

ས་རྒྱ་ཁྱེན་ཁ་ཡོད་མི་ས་ཁོངས་ཀྱི་ས་ཁུ་ཚུ་ སི་ཀོ་ལོ་མེ་ལོ་མོ་ ཀེ་རིག་པ་རིག་ཚོང་ཕྱེ་གིས་ ས་རྒྱ་ཁྱེན་ཁ་བརྟག་ཞིབ་ལས་  
འགྲུལ་ཐོག་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལྷི་ལོ་ལུ་ བཟོ་མི་ ལམ་སྟོན་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ཐོག་ལས་ བཟོ་ཡི། ལས་དོན་འདི་གི་དོན་ལུ་ ས་རྒྱ་ཁྱེན་  
ཁ་བརྟག་ཞིབ་ལས་འགྲུལ་གྱི་ ལམ་སྟོན་མ་འདྲུག་གཉིས་ལག་ལེན་འཐབ་ཅི། ས་རྒྱ་ཁྱེན་ཁ་བརྟག་ཞིབ་ཀྱི་ས་ཁུ་དང་ བཟོ་རིག་གི་  
ས་དཔྱད་འཕུལ་རིག་བཅད་དོན་གཉིས་ཀྱིས་ འཁོར་ལམ་གྱི་ཉེ་འཁོར་བདེ་ལ་སྟེ་ འབྲུང་ཉེན་ཡོད་མི་ ཉེན་ཁའི་གནས་རིམ་དང་ ས་གཞིའི་  
འཕུལ་རིག་གི་དཀའ་ངལ་ཚུ་ དཔྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་ལུ་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡི། དེ་ལས་བརྟེན་གྱིས་འཚར་ཅན་གྱི་ འཁོར་ལམ་གྱི་ཉེ་འཁོར་  
ཚུ་ལུ་ ཉེན་ཁའི་བསྐྱར་ཚད་དང་ གཞོན་སྐྱོན་བརྟག་ཞིབ་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ལུ་གཞིར་བཞག་སྟེ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ཡི།

**བྱང་ཚུ་བཙུག་སྐྱོང་-བཀྱིས་སྤྱིང་མཁའ་འཁོར་ལམ།**

རིང་ཚད་ཀི་ལོ་མི་ཤར་ ༡༤.༩༠ ཡོད་མི་ འཁོར་ལམ་འདི་ ད་སྟེའི་གཞུང་ལམ་བདེ་ལ་སྟེ་ཚགས་ཡོད་མི་ རོར་བུ་སྤྱིང་གཡུས་ཚན་  
ལས་ ཤར་ཁ་ཐུག་ལུ་ ཀི་ལོ་མི་ཤར་ ༩ དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ བྱང་ཚུ་བཙུག་སྐྱོང་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ སེལ་ནི་ཡིན། ཚུ་གུ་གནས་སྤང་  
བརྒྱུད་དེ་ བྱང་ཚུ་བཙུག་སྐྱོང་ལས་ ཚུ་བར་ཚུ་ཚུན་ཚོད་ཀྱི་ འཁོར་ལམ་དེ་ ལམ་སེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ འབད་སེལ་ཡི། འཁོར་ལམ་  
གྱི་ཆ་ཤས་འདི་ མང་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ གྱེན་གཟར་དྲགས་ཀྱི་ ས་དང་ རོ་རོ་འཇམ་ལྷུག་ཏུ་ཡོད་མི་བརྒྱུད་དེ་སེལ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ས་ཚ་འཇམ་  
མ་ཉེན་ཅན་བརྒྱུད་དེ་ སེལ་ལུ་གཏུག། ས་གནས་ཁག་ལོ་ལོ་ཅིག་ཁར་སྟོད་པ་ད་ གད་པ་གཟར་དྲགས་ཅན་གྱི་སའི་ཆགས་ཚུ་ལྟེ་ བྱ་སྟབས་  
མ་བདེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལུ་སྐྱོར་ཡོད་པ་ལས་ བར་མཚམས་ཚུ་ནང་ རི་གཟར་མང་རབས་ཅིག་ཡོད་མི་ཚུ་ ཉེན་སྐྱོབ་མ་འབད་བཅིན་ གནམ་  
བྱང་གྱི་སྐབས་ལུ་ ཡོད་རྟོན་མི་ཚུ་གསལ་པའི་ཉེན་ཁ་ཚུ་ཡོད་པའི་རོས་འཛོལ་བྱུང་ཡི། འདི་བཟུམ་མའི་ དཀའ་ངལ་ཚུ་ གད་པ་གཟར་  
ཅན་གྱི་ ས་གཞིའི་སྤོང་མའི་རིམ་པ་ཚུ་ བཅད་ནིའི་དོན་ལུ་ (དོན་ཚན་ ༤.༤ པའི་ནང་གཟིགས།)སྤྱི་ལུ་བཟོ་རིག་གི་གཞི་བཀོད་ལག་ལེན་  
འཐབ་ཐོག་ ད་སྟེའི་གྱེན་གཟར་ཚུ་ རྟོམས་(༡.༡) ཐོག་ལས་ སེལ་ཚུ་གས།

ཚུ་བར་ཚུ་ལུ་ རིང་ཚད་མི་ཤར་ ༢༤ འབད་མི་ ཟམ་ཏུང་ཅིག་བརྒྱབ་དགོས་བྱུང་ཡི། དེ་བཟུམ་འབད་ ཚུ་བར་ཚུ་འི་ རིང་ཚུ་ཅིག་ལུ་  
ཡང་ རིང་ཚད་མི་ཤར་ ༢༠ དེ་ཅིག་འབད་མི་ ཟམ་ཏུང་ཅིག་ བརྒྱབ་དགོས་ཡོད། གཙང་ཚུ་འི་འབབ་གཤོང་འདི་གི་ ཀྱ་འགོ་ལུ་ ས་  
རྒྱ་ཁྱེན་ཁ་མང་རབས་ཅིག་ཡོད་པ་ལས་ རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུན་རྒྱ་འབྲུང་པ་ཅིན་ ཚུ་བར་ཚུ་འི་ བརྟེན་གཞིའི་གནས་ཚད་ལེགས་ཤོམ་  
མེད་པའི་རོས་འཛོལ་བྱུང་ཡི། ཚུ་བར་ཚུ་ལུ་ སྤྱིར་བཏང་གནམ་བྱང་གྱི་སྐབས་ལུ་ ཟམ་སྤུང་སྐྱོབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཟམ་རྟེན་སྤུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ལུ་དང་  
ཟམ་གྱི་གཞི་དེ་ཡང་ མཐོ་དྲགས་འབད་བརྒྱབ་དགོས་འི་མངོན་གསལ་བྱུང་ཡི།

འཁོར་ལམ་གྱི་དཔག་ཚད་ཚུ་ ཚུ་བར་ཚུ་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ལམ་མཇུག་བསྐྱེ་ས་ བཀྱིས་སྤྱིང་མཁའ་ཚུན་ཚོད་ལུ་ ས་གཞི་སྟོམས་  
ཏོག་ཏོ་ཡོད་ས་ལས་ ཐོག་ཡོད་པ་ད་ ས་མོ་ཚུ་ བརྒྱལ་ཞིན་མ་ལས་ རྫོང་བལྟའ་ ༩ གྱེན་སྤོགས་གཟར་དྲགས་ཡོད་མི་ལས་ དཔག་ཚད་བཀལ་  
དགོས་བྱུང་ཡི། དེ་གིས་མ་ཚད་ གད་པ་ཚུ་བཙུགས་ཡོད་སའི་ ས་ཁོངས་ ས་མོ་ཚུ་གི་སྤོ་ལོགས་ཁར་མ་གཏོགས་ འཁོར་ལམ་གྱི་དཔག་  
ཚད་ཚུ་ འཕྲེད་ཉལ་འབད་ཡོད་མི་ ས་རོ་འཇམ་ལྷུག་ཏུ་ཡོད་སའི་ ས་གནས་བདེ་ལ་སྟེ་ ཐོག་ལུ་གཏུག། རི་བརྒྱུད་ཀྱི་མཚམས་ ༡༠+༢༤༤  
ལས་ ༡༩+༢༤༠ གི་བར་ན་ དམིགས་བསལ་དུ་ ཚུ་བར་སའི་ གྲོང་གཡུས་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་ལུ་ འདམ་ཇབ་ཀྱི་ས་ཁོངས་སུ་ཕྱེད་ཀྱི་ཅིག་  
ཡོད་པའི་ རོས་འཛོལ་བྱུང་ཡི། འཁོར་ལམ་སེལ་བའི་སྐབས་ལུ་ རི་གཟར་དྲགས་ཅན་ འབབ་འོང་ནི་ལས་བཀག་ཐབས་དང་ ཚད་འཛོལ་  
གྱི་དོན་ལུ་ ཀི་ལོ་མི་ཤར་ ༡༢+༠༠༠ ཚུན་ རྟེན་གསལ་ཅིག་དང་སྤྲུགས་ ས་བཅད་ནི་དང་ཉ་ཀ་ཉོ་ཀ་ཚུ་བཀའ་སྟེ་སྟོམས་སྤྱིག་འབད་དགོས་ལག་  
ཆེ་བའི་རོས་འཛོལ་བྱུང་ཡི། འདམ་ཇབ་ཅན་གྱི་ས་ཁོངས་བདེ་ལ་སྟེ་ གད་པ་ཀྱ་གེ་གྱ་འབད་ཡོད་མི་(ཚུ་གཤོང་གཡུས་ལམ) གཞོན་

འགལ་ལྡན་པའི་རི་གཟར་ཚུ་མར་པའ་འབད་དགོས་ལག་ཚེ་བའི་ངོས་འཛིན་བྱུང་ཡི། འདམ་ཇུ་གྱི་ས་ཁོང་ས་ནང་ལམ་ཟུར་གྱི་ཚུ་གཡུར་སེལ་དགོས་མཚན་ཚུ་ཚང་འདམ་ཚང་གི་ས་ཁོང་ས་ནང་ལམ་ཟུར་གྱི་ཚུ་གཡུར་གྱི་འོག་ལུ་ཕེ་རེ་བཅི་ཚུ་གཡུར་སེལ་དགོས་ལག་ཚེ་བའི་མངོན་གསལ་བྱུང་ཡི།

ས་མོ་ཚུ་ཟམ་གྱི་གཡོན་འགལ་ལུ་ས་ཚ་བབས་འོང་ནི་ལས་བཀག་ཐབས་ལུ་བྱང་ཅིག་བརྒྱབ་དགོས་ཡོད། གྲོས་འཆར་ཅན་གྱི་ཟམ་བརྒྱབ་ས་དེ་གཡོན་ལ་ཐུག་གི་ས་རུད་བྱུང་བཞིན་དུ་ཡོད་མི་ལས་བརྟེན་ཟམ་གྱི་གཞི་རྟེན་ཆ་གཞི་ལས་སྤུང་ཐབས་ལུ་ད་ལྟོ་འོ་གྲོས་འཆར་ཅན་གྱི་ཟམ་གྱི་ས་སྐོ་ལས་མི་ཤར་༡༥ དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་སྤོ་བ་བྱུང་འབད་དགོ་པའི་ངོས་འཛིན་བྱུང་ཡི། ཀེ་ལོ་མི་ཤར་༡༢ དེ་ཅིག་གི་ཉེ་འཁོར་ལུ་རྫོ་བོང་རྒྱ་ཚེ་མ་འབད་གཏོར་དགོ་མི་ལུ་ཚུ་མར་པའ་གྱི་དོན་ལུ་རྫོ་ཅིག་ཡང་ན་ཅི་སའི་ཅིག་པ་ཚུ་བརྒྱབ་དགོ་པའི་མངོན་གསལ་བྱུང་ཡི།

**འབྲུ་རྒྱས་སྐྱང་-བལུང་འཁོར་ལམ།**

རིང་ཚད་ཀེ་ལོ་མི་ཤར་ ༤-༢.༠ དེ་ཅིག་ཡོད་མི་འཁོར་ལམ་འདི་འབྲུ་རྒྱས་སྐྱང་ལུ་འགྲོ་སའི་འཁོར་ལམ་གྱི་སྐོར་ལྟ་བུ་མཐའ་མམ་ལས་མི་ཤར་ ༢༠-༣༠ དེ་ཅིག་གི་ས་ཁ་ལས་འགོ་བཙུག་སའ་ཨིན། འཁོར་ལམ་འདི་གི་ཀེ་ལོ་མི་ཤར་དང་པམ་ ༡༥ པོ་དེ་བརྟེན་དཔུང་གྱི་དོན་ལུ་ལས་འགལ་ནང་ཚུད་དེ་ཡོད།

གྲོས་འཆར་ཅན་གྱི་འཁོར་ལམ་དེ་མང་ཤོས་ཅིག་ཀེ་ལོ་མི་ཤར་ ༥+༢༠༠ ཚུན་ཚོད་བཟའ་སྤྱོད་འབད་མི་ས་ཚ་དང་ཡང་ན་ས་ཚ་སྤོང་མ་དང་བཟའ་སྤྱོད་འབད་མི་ས་ཚ་གཉིས་གྱི་ས་མཚམས་བདའ་སྟེ་དཔག་ཚད་བཀག་ལ་དགོས་ཐོན་ཡོད་པ་ད་གཙང་ཚུ་འི་ལུང་གཤོང་དང་རོང་ཚུ་འི་འགལ་སྤོང་མ་གཏོགས་འཁོར་ལམ་གྱི་དཔག་ཚད་འདི་ནགས་ཚེ་ལ་སྤྱུག་དྲགས་ཀྱིས་ལུང་ཡོད་མི་གད་པ་གཟམ་དྲགས་བརྒྱད་དེ་བཀག་ལ་དགོས་བྱུང་ཡི། ཞིང་ཚུ་འི་ཚུ་གཡུར་ལས་ས་འོག་ལུ་ཚུ་འཐམས་ཏེ་གྲོས་འཆར་ཅན་གྱི་འཁོར་ལམ་འདི་དང་སྤང་སྟེ་བབས་མི་གིས་ལམ་གྱི་བརྟེན་ཉིང་ལུ་དཀའ་ངལ་འབྱུང་ཉེན་ཡོད། ལམ་གྱི་མགོ་ལས་མཇུག་ཚུན་ཚོད་ལུ་ས་ཚ་འཇམ་ཉིང་ཉོ་དང་རྫོ་སྤྲུམ་དང་སྤྲུགས་རྫོ་བོང་ཟུར་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་རྒྱ་ཚེ་མ་འབད་ལུ་སྤྱོད་ལུ་གཞི་བཟུང་༤+༢༠༠ ལས་ ༥+༢༠༠ གི་ས་ཁ་ལས་བབས་རྫོ་སྤྲུམ་དང་བཅས་རྫོ་རོ་ཚུང་བ་(རྫོ་རོ་ལོ་སྐོར་ཚད་མི་ཤར་ ༤ ཡོད་མི་ཚུ་སྤུང་ས་ཏེ་གྲོ་ས་འཇམ་ཉིང་ཉོ་ཡོད་མི་ཚུ་མཐོང་གསལ་དུ་ཡོད། ཞིང་ཚུ་འི་གཡུར་བ་ལས་འཇགས་མི་སེམ་ཚུ་ཚུ་ཚད་འཛིན་མ་འབད་བཅིན་འཁོར་ལམ་གྱི་སྤྲུགས་རིམ་མར་འབབ་གྱི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་ངོས་འཛིན་བྱུང་ཡི། རི་གཟར་འཇམ་ཉིང་ཉོ་ཡོད་མི་ལུ་གཞི་དུ་སྤོང་གཏོར་ཉེ་ཉེ་གི་ཐོག་ལས་ས་བཅད་ནི་དང་བཀག་ལེ་ཞིང་ཚུ་འི་ཚུ་གཡུར་གྱི་ལམ་སེལ་དགོས་ཚུ་འཁོར་ལམ་གྱི་བཟོ་རིག་ཐོག་གི་བཟོ་བཀོད་ཁ་གསལ་གྱི་སྐབས་ལུ་བསམ་དཔུང་འབད་དགོ་པའི་ཆ་ཤས་གཙོ་བོ་ཅིག་ཨིན།

གྲོས་འཆར་ཅན་གྱི་འཁོར་ལམ་གྱི་དཔག་ཚད་དེ་ ༥+༢༠༠ ལས་ ༡༠+༡༠༠ ཚུན་འབད་མི་དེ་མི་ཤར་ ༥+༢༠༠ ལས་མི་ཤར་ ༤༠༠ དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་བར་ན་ལུ་བྱག་རྫོ་ཚུ་བ་དྲགས་སྤྱུག་ཅན་དང་གནམ་གཤིས་ཚ་དྲོད་ལྡན་སའི་ས་གནས་གྱི་ཤེལ་རྫོ་ཚུ་ཡོད་སའི་ས་ཁོང་ས་བརྒྱད་དེ་ཐོག་ཡོད་པ་ད་སྤྱུག་ལུས་ཚུ་ས་གཞི་འཇམ་སྤྱུག་ལས་པར་ཐོག་ལུ་གཡུར་དང་བཀག་ལེ་སྤྲོ་སྤྲུམ་སྤྲུག་གི་ཐབས་ལམ་དེ་ལས་གད་པ་གཟམ་དྲགས་ཚུ་བཅད་དེ་ཐང་བཟོ་ནི་(༡:༡) དང་ས་བཅད་གྱི་དོན་ལུ་སྤྲུ་ལུ་བཟོ་རིག་གི་གཞི་བཀོད་ཚུ་དང་འབྲེལ་བཅིན་གཞི་དུ་སྤོང་སྤྲུམ་མེད་པའི་ངོས་འཛིན་བྱུང་ཡི།

ཀེ་ལོ་མི་ཤར་ ༡༠+༡༠༠ ལས་མི་ཤར་ ༤༠༠ དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ས་གཞི་འཇམ་ཉིང་ཉོ་ཡོད་ས་ཚུ་བརྒྱད་དེ་འཁོར་ལམ་གྱི་དཔག་ཚད་ཐོག་ལུ་གཞི།

སྐྱུ་སྐྱུ་མང་གི་ས་ཁོངས་ནང་གདུག་པ་གཟར་དྲགས་ཡོད་མི་ལས་བཅད་པ་ཅེན་འཁོར་ལམ་གྱི་བརྟན་གཞིའི་དཀའ་ངལ་འབྱུང་  
 ཅེན་ཡོད་པ་ལས་རྒྱ་ཉེ་གི་མཐའ་སྐོར་ལུ་བོག་སྲི་གཏེང་འབད་དགོ་པའི་གྲོས་འཆར་ཚུ་ཡོད་པ་ལས་ལམ་གྱི་ཆ་ཤས་འདི་བརྟན་  
 ཉེ་གཏེང་འོང་ནི་ཨིན་པའི་ངོས་འཛོན་བྱུང་ཡི། ༡༠+༥༠༠ ལས་འཁོར་ལམ་གྱི་མཇུག་ཚུན་ཚོད་ཀྱི་དཔག་ཚད་ཚུ་ཚལ་ལུ་འཇུགས་  
 རྒྱུང་འབད་སའི་ས་ཁོངས་བདེ་ལྷོ་ཕོག་ལུ་གདུག་པ་གཟར་དྲགས་དེ་སྤྱིར་བཏང་ལུ་ཉེ་གི་རི་༢༠-༣༠ དེ་ཅིག་གི་ཚེས་མར་བབས་འབྱོ་  
 མི་ས་གཞི་འཇམ་ཉོང་ཉོ་ཚུ་ཨིན་པས། ༡༢+༧༧༠ ལས་༡༢-༧༧༠ ཚུན་གྱི་རི་བརྒྱད་བདེ་ལྷོ་ཕོག་ཚུ་གིས་གང་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ངོས་  
 འཛོན་བྱུང་ཡི། ས་ཁོངས་འདི་ནང་གི་གདུག་པ་ཚུབ་དྲག་བཅད་དགོ་པ་ཡོད་པ་ལས་འདི་གི་དོན་ལུ་བྱག་རྩོམ་འབད་བཅད་དགོ་མི་དཀའ་  
 ངལ་མར་ཕབ་གྱི་དོན་ལུ་མང་གཞི་གཟར་དྲག་ཅན་གྱི་རྩོམ་ཡང་ན་ལྷགས་བཅུགས་མི་ཚེ་སའི་ཚེགས་བརྒྱབ་དགོ་པ་ཡོད། ས་རྩོམ་འཇམ་  
 ཉོང་ཉོ་ཡོད་མི་གདུག་ལྷག་མ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ས་བཅད་དང་བཀའ་ཞིའི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་པ་འདུག། ས་རྩོམ་འཇམ་ཉོང་  
 ཉོ་ཚུ་ཡོད་སའི་ལུང་གཞོང་གི་ས་ཁོངས་ལུ་གེ་བེན་ཚེགས་བརྒྱབ་དགོ་པའི་མངོན་གསལ་ཚུ་བྱུང་ཡི།

ལྷན་ལུ་འདི་གིས་གཤམ་གསལ་ལས་དོན་ཚུ་འགོ་འདྲན་འཐབ་དགོ་པའི་རྒྱབ་སྐྱོན་འོས་སྤྱོད་འབད་ཨ་ཨིན།

- \* བཟོ་རིག་གི་བཟོ་བཀོད་འགསལ་དང་བཟོ་བརྒྱུན་གྱི་སྐབས་ལུ་ཉམས་མུང་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ལྷན་འཕྲུལ་རིག་གི་བཟོ་རིག་  
 འགོ་དཔོན་ཡང་ན་ས་གཏེར་མཁས་མཚོད་བཟོ་རིག་འགོ་དཔོན་ཚུ་མཉམ་འབྲེལ་འབད་དགོ་པ།
- \* བཟོ་བརྒྱུན་གྱི་སྐབས་ལུ་སྐྱེ་ལྷན་འཕྲུལ་རིག་གི་བཟོ་རིག་ལག་ལེན་ནང་ཉམས་མུང་ཡོད་པའི་བཟོ་རིག་འགོ་དཔོན་  
 འོག་མ་དང་མཉམ་འབྲེལ་འབད་དགོ་པ།
- \* བྱང་ཚུ་བ་ཚོས་སྤྱིང་བཀྲིས་སྤྱིང་མཁའ་འཁོར་ལམ་བདེ་ལྷོ་ཚུ་བར་ཚུ་ཟམ་གྱི་ས་ཁོངས་ལུ་སྐྱེ་ལྷན་འཕྲུལ་རིག་  
 གི་བརྟན་དཔུང་མཐུལ་སྤྱོད་འགོ་འདྲན་འཐབ་དགོ་པ།
- \* འཁོར་ལམ་སེལ་ནིའི་རིམ་འབྲས་ཚུ་ལུ་གལ་གནད་ཅན་གྱི་ས་ཁོངས་ཚུ་ནང་རྗེས་དཔུང་གྱི་སྐྱེ་ལྷན་འཕྲུལ་  
 རིག་གི་བརྟན་དཔུང་འགོ་འདྲན་འཐབ་དགོ་པ།