

ལས་འགུལ་གྱི་བཅུད་དོན་རྟོག་ལྟ།

༡. དོན།

འབྲུག་གཞུང་གིས་ འཛམ་གླིང་དངུལ་ཁང་ལས་མ་དངུལ་རྒྱུ་བསྐྱོར་དང་ འབྲུག་ཡུལ་ཡོན་ལྷན་ལས་ འབྲུག་རིག་གི་རྒྱུ་བསྐྱོར་ཐོག་ལས་
 དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་གྱི་དྲུག་གསལ་གྱི་མི་རྩེ་ཚུ་གི་ མི་ཚོ་འི་གནས་སྤངས་དང་ ཐོན་ལུང་ས་ཀྱི་རྒྱུ་ཚད་ ལེགས་བཅོས་གྱི་དོན་ལུ་ རྩོད་
 ལག་བཞེན་ རྩོམ་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་ རྩོམ་གྱི་གསོ་བའི་སྒྲིབ་ དེ་ལས་ ཞབས་ཏོག་མཐུན་ཀྱིན་གཞན་ཚུ་ ལེགས་བཅོས་གྱི་ཐོག་ལས་
 གོང་འཕེལ་གཏང་ཐབས་ལུ་ གྱིང་གསལ་གོང་འཕེལ་ལས་འགུལ་འདི་ལག་ལེན་འཐབ་གནང་བཞེན་པ་ཡོད། ལས་འགུལ་འདི་ནང་
 ལུ་ ག་དེ་དྲག་དྲག་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ལུ་བརྟེན་པའི་ གཞོད་པ་མར་མབ་དང་ ལས་འགུལ་གྱི་ཁེ་སྤོང་ཡར་སེང་གཏང་ཐབས་
 ལུ་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་དང་ མཐུན་པའི་འཁོར་ལམ་སེལ་ནི་འི་ཐབས་རིག་ལུ་དོས་ལེན་འབད་དེ་ཡོད། འཁོར་ལམ་སེལ་བའི་
 རྒྱལ་ལུ་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ལུ་ གཞོད་པ་རྩོམ་ཚུ་ བཀག་ཐབས་གྱི་དོན་ལུ་ གྱིང་གསལ་གོང་འཕེལ་ལས་འགུལ་གྱི་ རང་
 གསེས་ལས་འགུལ་ཚུ་གིས་ ལུ་གོང་ལས་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་བརྟེན་ཞིབ་མཐེལ་ཕྱིན་འབད་མ་ཡིན། དེ་འབད་མ་ལས་ གཞོད་
 པ་ཚུ་ བཀག་ཐབས་དང་ མར་མབ་གྱི་དོན་ལུ་ སན་ཐོགས་ཅན་གྱི་ ཐབས་ཤེས་ཚུ་ལུ་ རྒྱུ་ཕྱོན་འོས་སྤོང་འབད་དེ་ཡོད།

གྱིང་གསལ་གོང་འཕེལ་ལས་འགུལ་འདི་ལུ་ དོས་ལེན་རྩོམ་ཡོད་པའི་ དུས་རྒྱུ་བས་འདི་ལུ་ འབྲུག་གཞུང་གིས་ འཛམ་གླིང་དངུལ་
 ཁང་གི་ མ་དངུལ་བསྐྱོན་འགུལ་ཐོག་ལས་ གྱིང་གསལ་གོང་འཕེལ་ལས་འགུལ་གྱི་ ལོ་རིམ་ ལུ་མཐའ་དེ་ ལག་ལེན་འགོ་བརྩམས་གནང་
 བ་ཡིན། གྱིང་འཚར་ཅན་གྱི་ གྱིང་གསལ་གོང་འཕེལ་ལས་འགུལ་གོ་རིམ་ ༢ དེ་གི་ཐོག་ལས་ ཟུར་ལམ་ ཀེ་ལོ་མི་ཏེར་ ༤༥ ལས་ ༥༥
 ཚུན་སེལ་ནི་ཡིན། ལས་འགུལ་དེ་གི་ རང་གསེས་ལས་འགུལ་གྱི་གྲངས་ལུ་ (༡) དབང་འདུས་ལོ་བྱང་ རྩོད་ལག་ནང་ བྱང་ཚུ་བ་ཚོས་
 རྒྱང་ - བཀག་ཤིས་ལྷིང་ཁ་འཁོར་ལམ་(ཀེ་ལོ་མི་ཏེར་ ༡༠, ༢) དང་ (༢) སྤྲོད་གཏེ་ཚུ་ལུ་ རྩོད་ལག་ནང་ མཐོ་ཐོག་པ་ - མཁའ་ - ཅེ་
 བར་འཁོར་ལམ་(ཀེ་ལོ་མི་ཏེར་ ༡༠) དེ་ལས་ (༣) དར་དཀར་ནང་ རྩོད་ལག་ནང་ འབྲུག་སྤྱི་སྤང་ - བ་ལུང་ འཁོར་ལམ་(ཀེ་ལོ་མི་ཏེར་
 ༤, ༢, ༤) ཚུ་ཚུད་པ་ཡིན། གྱིང་གསལ་གོང་འཕེལ་ལས་འགུལ་ ༢ པ་དེ་གཞི་རྟེན་ལེགས་ཤོམ་འགྲོ་ཐབས་ལུ་ གྱིང་གསལ་གོང་འཕེལ་
 ལས་འགུལ་ ༡ པའི་ནང་ ལས་ཐོབ་མི་ སན་ཐོགས་ཅན་གྱི་ ཉམས་སྤོང་ཚུ་ ཅེག་སྤྱི་ལོ་ཐོག་ལས་ གྱིང་གསལ་གོང་འཕེལ་ལས་འགུལ་ ༢
 པ་དེ་དུམ་ཏེ་ཅེག་ འཛམ་ཏེར་ཏེ་ བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ ཞིབ་འཇུག་འདི་ ལག་ལེན་འཐབ་འཐབ་ཡིན།

ཞིབ་འཇུག་འདི་གི་ དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་དང་ མཐུན་པའི་འཁོར་ལམ་སེལ་ནི་འི་ རྒྱུ་བསྐྱོར་ལས་འགུལ་
 དང་ གྱིང་གསལ་གོང་འཕེལ་ལས་འགུལ་ ༡ པའི་ནང་ ལས་ཐོབ་མི་ མཐའ་འཁོར་བརྟེན་ཞིབ་ཉམས་སྤོང་ཚུ་ གཅིག་ཕྱོམ་འབད་དེ་
 མཐའ་འཁོར་ཉམས་སྤོང་གི་དོན་ལུ་ དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་ དམིགས་ཡུལ་ཐོག་ལས་ དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་ སན་ཐོགས་འབྱུང་ཐབས་
 ལུ་ ག་ཤམ་གསལ་གནང་དོན་ཚུ་ཚུད་པ་ཡིན།

- * གཞི་རྟེན་རྒྱུ་བསྐྱོར་གི་ཐོག་ལས་ འབྲུག་གཞུང་གི་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་སྤྱིད་བྱས་འོས་འབབ་ཅན་ཚུ་དང་ འཛམ་གླིང་
 དངུལ་ཁང་གི་ ཉེན་སྲུང་ཅན་གྱི་སྤྱིད་བྱས་ཚུ་ལུ་ དཔུང་ཞིབ་འབད་ནི།
- * མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་འཛམ་གླིང་ཐབས་ལམ་(འཚར་གཞི) ལག་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ ད་རྟེན་ཡོད་པའི་ལས་ཁང་ཚུ་གི་ ཚུགས་
 ལུ་དང་ མ་འོངས་པའི་དོན་ལུ་ རྒྱིང་ལྷིང་ བཟོ་ནི་དེ་དཔུང་ཞིབ།
- * གྱིང་གསལ་གོང་འཕེལ་ལས་འགུལ་ནང་ལུ་ ཟུར་ལོང་མ་ཡིན་པའི་ གནད་དོན་ཚུ་ གསལ་བཤད་འབད་ཐབས་ལུ་ མཐའ་

འཁོར་གནས་སྤངས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གལ་གནད་ཅན་ཚུ་དང་འཛོན་སྐྱོང་གི་ཐབས་ལམ་དེ་ལས་ལག་ལེན་གྱི་ལམ་
 ཉེན་གྱི་རྒྱབ་རྟེན་ཚུ་ཡོད་པའི་མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་དང་འབྲེལ་བའི་གཞི་རྟེན་འཆར་གཞི་བཅས་ནི།

༢. ཐབས་ལམ།

ཡིག་ཆ་འདི་གྲུབྱེད་འབད་མེད་ཐབས་ལམ་དེ་ཡང་ཡིག་ཆ་ཚུ་བསྐྱར་ཞིབ་དང་བར་འབྲེལ་བ་ཚུ་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་འཐབ་ནི་དེ་
 ལས་གོང་གསེབ་གོང་འཕེལ་ལས་འགུལ་^༢ པའི་ནང་གསེས་ལས་འགུལ་ཐོག་ལས་སེལ་ནི་ཨིན་པའི་རྒྱང་ཚུ་བཙོམ་སྒྲིང་
 བཀྲ་ཤིས་ལྡིང་ལ་ཟུར་ལམ་ལས་འགུལ་མཐའ་འཁོར་བརྟག་ཞིབ་འབད་བའི་བད་དོན་བསྐྱེལ་འབད་མི་ཚུ་ཚུད་པ་ཨིན། ཡིག་
 ཆ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་གི་ནང་གསེས་འབྲུག་གཞུང་གི་སྲིད་འབྲེལ་དང་སྲིམས་དོན་བཅའ་ཡིག་ལམ་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཚུ་དང་
 འཛོམ་སྒྲིང་དངུལ་ཁང་གི་ཉེན་སྲུང་ཅན་གྱི་སྲིད་འབྲེལ་ཡིག་ཆ་ཚུ་ཡོད། དེ་གིས་མ་ཚད་ཡིག་ཆ་གཞན་ཡང་གོང་གསེབ་གོང་འཕེལ་
 ལས་འགུལ་^༣ པའི་སྐབས་སུ་མཐའ་འཁོར་བརྟག་ཞིབ་འབད་མི་དང་གོང་གསེབ་གོང་འཕེལ་ལས་འགུལ་^༤ པའི་རིམ་འབྲས་
 ཉེན་ལུ་དེལས་མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་མཐུན་པའི་འཁོར་ལམ་སེལ་ནི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་ཚུ་ཡང་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་
 ཡི།

གོས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཞལ་འཛོམས་དང་དྲི་བདྲིས་ལན་ཚུ་ལས་ཁང་དང་མི་རྩོམ་མང་རབས་ཅིག་དང་འབད་ཡོད་པའི་གུས་
 ལས་གཙོ་ཚེ་བ་ལམ་སེལ་ལས་ཁུངས་དང་རང་བཞིན་མཐའ་འཁོར་སྐྱོན་ཚོགས་ཨེས་ཨེན་མི་དེ་ལས་བར་འབྲེལ་བ་གཞན་མི་
 ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་འབད་མི་ཚུ་ཨིན། ཡིག་ཆ་འདི་གི་ཟེན་གྱིས་དེ་བར་འབྲེལ་བ་གཙོ་ཅན་ཚུ་ལུ་བཀྲམ་སྲེལ་འབད་ཐོག་ལས་ལེགས་
 མཚན་ཚུ་མཉམ་སྲེབ་འབད་ཡོད།

༣. སྲིམས་དོན་དང་རྒྱུན་སྐྱོང་གཞི་རྟེན་འཆར་གཞི་བསྐྱར་ཞིབ།

འབྲུག་གཞུང་གིས་འདས་པའི་ཡོ་ཤོ་ལྷ་གི་ནང་འཁོད་མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ཀྱི་སྲིམས་ལུགས་དང་བཅའ་ཡིག་ཚུ་ལེགས་
 བསྐྱར་སྐྱོམ་སྲེ་ར་གནང་ཡི། དེ་སྲེ་གོང་འཕེལ་གྱི་འགྲུར་བསྐྱོམ་སྲིང་ཡོད་མེད་ཡང་གོང་གསེབ་གོང་འཕེལ་ལས་འགུལ་^༥ པ་
 ལག་ལེན་འཐབ་ཞིན་ལས་ཚུ་རྒྱུང་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་གོང་གསེབ་གོང་འཕེལ་ལས་འགུལ་^༦ པ་དེ་མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་འཛོན་
 སྐྱོང་རྒྱ་ཚེ་དྲགས་སྲེ་སྐྱིང་སྐྱིང་སྲིང་ཡོད་པའི་དུས་སྐབས་ནང་འབྲུང་ནི་ཨིན་པའི་རྟགས་མཚན་ཨིན།

མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ཉེན་སྐྱོབ་དང་འབྲེལ་བའི་སྲིམས་ལུགས་དང་བཅའ་ཡིག་དམིགས་བསལ་དུ་སྐྱེལ་འདེན་ལས་ཚན་ལུ་
 ཕན་ཐོགས་ཡོད་པའི་གལ་གནད་ཚེ་ཤོས་ཚུ་:

- * མཐའ་འཁོར་བརྟག་ཞིབ་བཅའ་སྲིམས་(༢༠༠༠)།
- * ལས་འགུལ་གྱི་མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ཉེན་སྲེ་ལེན་བཅའ་ཡིག་(༢༠༠༢)།
- * ཐབས་བྱས་ཅན་གྱི་མཐའ་འཁོར་བརྟག་ཞིབ་བཅའ་ཡིག་(༢༠༠༢)།
- * དབྱེ་ཁག་མཐའ་འཁོར་བརྟག་ཞིབ་ལམ་སྟོན་དང་མཐའ་འཁོར་ལག་ལེན་སྲིམས་དེབ།
- * རྒྱ་ལྷན་རིགས་སྤེལ་བཅའ་སྲིམས་ ༢༠༠༣ ཅན་ལ།

- * བློ་མཁེ་ལ་དང་ རང་བཞིན་ཉམས་སྲུང་བཅའ་བྲིམས་(༡༩༩༥)|
- * བློ་མཁེ་ལ་དང་ རང་བཞིན་ཉམས་སྲུང་བྲིམས་ལྟགས་(༢༠༠༠)|
- * འཁོར་ལམ་བཅའ་བྲིམས་(༢༠༠༥)|
- * སའི་བཅའ་བྲིམས་(༡༩༧༩)|
- * ས་གཏེར་དང་ གཏེར་རྗེས་འཛོལ་སྐྱོད་བཅའ་བྲིམས་(༡༩༩༥)|
- * མེད་འོག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་ཚུང་དང་ རྫོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་འདུའི་བཅའ་བྲིམས་ (༢༠༠༢)|

གོང་གསལ་བྲིམས་དེ་བཅའ་བཅའ་ཡིག་ཆ་མཉམ་ལག་ལེན་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ་མ་ཚད་ བཅའ་ཡིག་གསུམ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལས་
ར་ལག་ལེན་འཐབ་ཅི་འགོ་བཙུགས་ཅི། མཐའ་འཁོར་བརྟག་ཞིབ་བཅའ་བྲིམས་དང་ འཁོར་ལམ་གོང་འཕེལ་འཛོལ་སྐྱོད་དང་འབྲེལ་
བའི་གོང་འཕེལ་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ར་ མཐའ་འཁོར་བརྟག་ཞིབ་བཅའ་བྲིམས་(༢༠༠༠)ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས་མེད་ཅིན། བཅའ་བྲིམས་
དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚད་ཅན་དང་ ཡོངས་གྲགས་ཅན་གྱི་ རྒྱབ་སྐྱོར་པ་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ རྫོང་འབྲེལ་གོང་འཕེལ་
གྱི་ཆེ་གསྐྱེལ་ཆ་ཤོས་ཅིག་ཡིན།

དེ་མ་ཚད་ གོང་འཕེལ་གལ་ཅན་ཅིག་ བདག་སྐྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་ ལམ་སྟོན་དེ་ བཅའ་ཡིག་ཁ་གསལ་ཡོད་མི་ཚུ་ གསལ་བསྐྱབས་
འབད་ཚུགས་མེད་ཅིན། ལས་འགུལ་གྱི་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ཉེགས་མེད་བཅའ་ཡིག་(༢༠༠༢) དེ་གིས་ མཐའ་འཁོར་བརྟག་
ཞིབ་བཅའ་བྲིམས་(༢༠༠༠) ལག་ལེན་འཐབ་ཅི་འོན་ལུ་ ལག་ལེན་ལམ་ལྟགས་ ཁ་གསལ་སྟོན་མ་ཅིན། དེ་མ་ཚད་ བཅའ་ཡིག་དེ་གིས་
འབྲེལ་ཡོད་སྟོན་ཁག་དང་ འཛོལ་ཐངས་ཅན་གྱི་དབང་འཛོལ་ཚུ་ལུ་ མཐའ་འཁོར་ཉེགས་སེལ་གྱི་ དབང་ཆ་སྟོན་ཅི་འོ་ གཞི་རྟེན་ཅིག་
ཡིན་མ་ལས་ གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཡིན་(བཅའ་ཡིག་གི་ཟུར་སྐྱབས་ ༢ པའི་ནང་ཁ་གསལ་ཡོད།)

ཐབས་བྱས་ཅན་གྱི་ མཐའ་འཁོར་གཞི་རྟེན་འཆར་གཞིའི་དོན་ལུ་ གྲོས་སྟོན་པ་འདི་གིས་ རོས་ལེན་འབད་ཡོད་པའི་ བྲིམས་གྱི་རྒྱབ་
སྐྱོར་དེ་ ཡོངས་རྫོགས་ ཐབས་བྱས་ཅན་གྱི་ མཐའ་འཁོར་བརྟག་ཞིབ་བཅའ་ཡིག་(༢༠༠༢)གིས་ འབད་ལུག། ད་རྟོ་ཚུ་ཚོད་གྱི་བར་ན་
གལ་གནད་ཅན་ཅིག་འབད་ལག་ལེན་མ་འཐབ་སྟེ་འབད་རུང་ བཅའ་ཡིག་འདི་གིས་ མ་འོངས་པ་ལུ་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ལུ་
གཞི་རྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ སྤྱད་བྱས་དང་ ལས་རིམ་ དེ་ལས་ འཆར་གཞི་ཚུ་ལུ་ ཞིབ་བརྟག་འབད་ཅི་འོ་ གཞི་རྟེན་དབང་ལྷགས་
ཅན་ཅིག་ཡིན། མཐའ་འཁོར་བརྟག་ཞིབ་བྲིམས་ལྟགས་དང་ འཛོལ་སྐྱོད་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཁར་ཡོད་པའི་ བཅའ་ཡིག་ཚུ་ལུ་ དེ་
ཞིབ་འབད་མ་དང་ འབྲེལ་གྱི་བཅའ་ཡིག་འདི་ སྤྱིང་ཤོས་དང་ ཆ་མཉམ་ལས་ དྲག་ཤོས་ཅིག་ཡིན།

མཐའ་འཁོར་བརྟག་ཞིབ་དང་འབྲེལ་བའི་ བྲིམས་ལྟགས་དང་ བཅའ་ཡིག་འདི་ཚུ་ རང་བཞིན་མཐའ་འཁོར་སྟོན་ཚོགས་དང་ ལམ་
སེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ བཟོ་བསྐྱབ་འབད་མི་ དེ་ལྟེ་ཁག་ལམ་སྟོན་དང་ ལག་ལེན་བྲིམས་དེ་བསྐྱོང་སྤྱིང་ཚུ་གིས་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དེ་ཡོད།
ཡིག་ཆ་འདི་ཚུ་གིས་ རྒྱབ་སྐྱོར་པ་ཚུ་ མཐའ་འཁོར་ཉེགས་སེལ་བདག་སྐྱོང་ལམ་ལྟགས་ལུ་ ཆ་རོགས་འབད་མ་ཚད་ མཐའ་འཁོར་
བརྟག་ཞིབ་གྱི་ ཞིབ་འཇུག་དང་ མཐའ་འཁོར་འཛོལ་སྐྱོད་གི་འཆར་གཞི་ དེ་ལས་ མཐའ་འཁོར་ལྟ་རྟེན་འཆར་གཞི་ཚུ་གྲ་སྤྱོད་ལག་
ལེན་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་མ་ཅིན།

ཟུར་ལམ་དེ་ ལས་འགུལ་གྱི་ ས་ཁོངས་ནང་ སྤྱད་ཀ་དང་ ཡོངས་རྫོགས་ ཡང་ན་ བར་ན་ཚུད་པ་ཅིན་ མཐའ་འཁོར་བརྟག་ཞིབ་གྱི་

དོན་ལུ་ བྱང་གསེས་ལས་འགྲུལ་ལག་ལུ་ འཛམ་གླིང་དངུལ་ཁང་གི་ ཉེན་སྲུང་ཙན་གྱི་ སྲིད་བྱས་དང་ རང་བཞིན་གྱི་སྲོད་གནས་ཚུ་
ལུ་ ཉེན་སྲུང་ཙན་གྱི་ སྲིད་བྱས་ཚུ་ དེས་པར་དུ་ལག་ལེན་འཐབ་བརྟུབ། འཛམ་གླིང་དངུལ་ཁང་གི་ སྲིད་བྱས་འདི་གཉིས་དང་ རྒྱལ་
ཡོངས་ཀྱི་ ཁྲིམས་ལུགས་དང་ བཅའ་ཡིག་ཚུ་གིས་ འབྲུག་པའི་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་སྐྱོན་སྲོད་ ལམ་ལུགས་ཀྱིས་ འཛམ་གླིང་
དངུལ་ཁང་གི་ རེ་འདོད་འབྲུག་ཚུ་གས་པའི་ རྩོམ་གས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ བད་སྟོན་འབད་མ་ཡིན།

༤. ལག་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ ལས་ཁང་གྲུ་སྒྲིག།

ལམ་སེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་མཐའ་འཁོར་ལྷན་ཚོགས་དང་ འབྲེལ་ཡོད་བར་འབྲེལ་བ་གཞན་དང་གཅིག་ཁར་ མཉམ་
འབྲེལ་དམ་ཐབ་གྱི་ཐོག་ལས་ མཐའ་འཁོར་བརྟག་ཞིབ་དང་ མཐའ་འཁོར་འཛེན་སྲོད་གཞི་རྒྱུ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཡིན། མཐའ་འཁོར་
བརྟག་ཞིབ་ལག་ལེན་ཐད་ལུ་ འགན་ཁུངས་ཚུ་ བརྟུན་དོན་ འོག་ལུ་ གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ ད་སྟོ་ཡོད་མི་ ལས་ཁང་ཚུ་གི་
ལམ་ལུགས་ལུ་བཞི་བཞག་སྟེ་ འབད་ནི་ཡིན།

ཞབས་རྟོག་ལྷན་ཁག་ ལས་འགྲུལ་ལག་ལེན་མ་འཐབ་པའི་སྤྱོད་ལས་ འཁོར་ལམ་གྱི་ ལས་འགྲུལ་དང་ འབྲེལ་བའི་ མཐའ་འཁོར་
གནས་སྤངས་སྐྱོན་སྲོད་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ཐོག་ལས་ བྱ་སྤབས་མ་བདེ་མ་རེ་ཐོན་པ་ཅིན་དང་ ཡང་ན་ ཉོགས་མེད་ཡི་གུ་མ་ཐོབ་འབྲམ་
འབད་བཅིན་ ལམ་སེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཐུག་ལས་ བད་དོན་གསལ་ཞུ་འབད་ནི་དང་ ལས་འགྲུལ་གྱི་ མཐའ་འཁོར་ཉོགས་མེད་བཅའ་
ཡིག་གི་ ཟུར་སྒྲགས་ ཡེ་པའི་ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་མི་ཡིན་པ་ཅིན་ ཡིག་ཚུ་ མཐའ་འཁོར་བརྟག་ཞིབ་གྱི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་མཐའ་
འཁོར་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ སྤུལ་དགོཔ་མ་ཚད་ མཐའ་འཁོར་བརྟག་ཞིབ་གྱི་ལག་ལེན་ལམ་ལུགས་ཚུ་ བསྐྱར་ཞིབ་དང་ མཐའ་འཁོར་བརྟག་
ཞིབ་གྱི་སྟེན་ལུ་ དཔུང་ཞིབ་འབད་དེ་ གནང་བ་ཞུ་ནིའི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་མཐའ་འཁོར་ལྷན་ཚོགས་ལུ་སྤུལ་ནི་ མཐའ་འཁོར་གནས་
སྤངས་སྐྱོན་སྲོད་འབད་ནི་ (ས་གནས་དང་ དུས་མཚམས་ཞིབ་དཔུང་)དེ་ལས་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་སྐྱོན་སྲོད་འཛམ་རྒྱུ་རྟོ་བཟོ་
ནི་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་མཐའ་འཁོར་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཅེས་ཞིབ་འབད་ནི་ཚུ་ ཡིན།

ལམ་སེལ་ལས་ཁུངས་/གྲོང་གསེབ་གྲོང་འཕེལ་ལས་འགྲུལ་ འོས་འབབ་ཡོད་མེད་ བརྟག་དཔུང་གྱི་དོན་ལུ་ ཁོངས་སུ་བརྟག་ཞིབ་ བཟོ་
བཀོད་ཁགསལ་ ལས་འགྲུལ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ གནོད་པ་ཡོད་པའི་ལས་སྡེ་ཚུ་ལས་ ཉོགས་མེད་ལག་ཁྱེར་ལེན་ནི་ མཐའ་འཁོར་གནས་
སྤངས་དང་ འབྲེལ་བའི་ བད་དོན་གྲུ་སྒྲིག་ མཐའ་འཁོར་ཉོགས་མེད་ལག་ཁྱེར་དོན་ལུ་ཡི་གུ་བཙུག་ནི་ མཐའ་འཁོར་བརྟག་དཔུང་ཞིབ་
འཐུག་གྱི་དོན་ལུ་ ལམ་ལུགས་ཟིན་ཟིན་བརྟུབ་ནི་ མཐའ་འཁོར་བརྟག་ཞིབ་འགོ་འབྲེན་འཐབ་ནི་ (ཡིག་ཚང་གི་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཀྱི་དཔུང་
དང་ ཡང་ན་ གོ་སྟོན་པ་དང་ འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ཐོག་ལས་) དེ་ལས་ མཐའ་འཁོར་འཛེན་སྲོད་འཆར་གཞི་ལུ་ དུས་རྒྱུན་སྟེ་
རྟོག་འབད་ནི་ཚུ་ ཡིན། ལམ་སེལ་ལས་ཁུངས་ འོག་གི་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་སྐྱོན་སྲོད་གྱི་ འགན་ཁུངས་གཅི་ལོ་ མཐའ་འཁོར་བརྟག་
ཞིབ་དང་ འབྲེལ་བའི་ལས་སྡེ་ཚུ་ ཡིན།

རྒྱལ་ཡོངས་མཐའ་འཁོར་ལྷན་ཚོགས་ མཐའ་འཁོར་ཉོགས་མེད་ལག་ཁྱེར་གྱི་དོན་ལུ་ ཞུ་ཚིག་བཙུགས་མི་ཚུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་
དང་ ལག་ཁྱེར་སྲོད་ནི་ / ཉོགས་མེད་ལག་ཁྱེར་བཀག་འཛེན་འབད་ནི་ མཐའ་འཁོར་བརྟག་ཞིབ་ཡོངས་ཚོགས་དགོ་མི་དགོ་ཐག་བཅུད་
ནི་ མཐའ་འཁོར་བརྟག་ཞིབ་ཡོངས་ཚོགས་གྱི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་ལམ་ལུགས་ཀྱི་གནང་བ་སྲོད་ནི་ མཐའ་འཁོར་བརྟག་ཞིབ་ཡོངས་
ཚོགས་འབད་ཡོད་པའི་ ལྷན་ལུ་ཚུ་ལུ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ཐོག་ལས་ དེ་བཟུམ་མའི་ ལྷན་ལུ་ གཞི་བཞག་སྟེ་ ལག་ཁྱེར་སྲོད་ནི་/བཀག་
འཛེན་འབད་ནི་ དེ་ལས་ དུས་མཚམས་དུས་མཚམས་ལུ་ ས་གནས་ལུ་ ཞིབ་དཔུང་འབད་ནི་ཚུ་ ཡིན།

ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་(རྫོང་ཡར་རྒྱལ་ཚོགས་འདུ་ཤིང་འོག་ཡར་རྒྱལ་ཚོགས་ཚུང་)/ནང་འཁོད་ཀྱི་མི་སྡེ་ བླ་གསེས་ལས་འགུལ་
འགོ་དཔེ་འཛུལ་འབྲེལ་ཞེ་དང་ གཙོ་རིམ་སྒྲིག་ལེ་ལམ་སེལ་ལས་འགུལ་/གྲོང་གསེབ་གོང་འཕེལ་ལས་འགུལ་ལུ་ པས་འགུལ་གྱི་མཐའ་
འཁོར་གནས་སྤངས་དང་ འབྲེལ་བའི་ བརྟེན་གྱི་སྒྲིག་འབྲེལ་ཞེ་ལུ་ རྒྱལ་སྤྱིར་འབྲེལ་ཞེ་ བརྟེན་དང་ རྒྱལ་གཏང་ཞེ་ མི་སྡེ་དང་ བར་
འབྲེལ་བ་ཚུ་མཉམ་འབྲེལ་འབྲེལ་བཅུག་ཞེ་ མི་མང་གོས་སྒྲོལ་པ་ཚུ་ལུ་ མཐའ་སྤྱིར་འབྲེལ་ཞེ་ མཐའ་འཁོར་འཛུལ་སྤྱོད་འཆར་གཞི་
སྒྲིག་འབྲེལ་ཞེ་ དེ་ལས་ རྫོག་འཛུལ་འཛུལ་སྤྱོད་འབྲེལ་ཞེ་ཚུ་ཨིན།

རྒྱལ་སྤྱིར་འོས་སྤྱོད་: པས་འང་གྲུ་སྒྲིག་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ པས་སེལ་ལས་འགུལ་/ཞབས་ཏེ་གཞུང་ལྷན་ཁག་ནང་ལུ་འབྲེལ་མེད་དང་ གོས་
སྒྲོལ་པ་ འག་འབག་པ་ལ་སོགས་པ་ རྫོང་རྩེ་ཚུ་གི་ རྫོགས་གྲུབ་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་ འོས་འབབ་ལྷན་པའི་ རྒྱལ་སྤྱིར་འོས་སྤྱོད་ཚུ་
ཡང་འབྲེལ་དེ་ཡོད། པས་སེལ་ལས་འགུལ་/ཞབས་ཏེ་གཞུང་ལྷན་ཁག་ནང་ལུ་འབྲེལ་མི་ཚུ་གི་ རྫོགས་གྲུབ་གོང་འཕེལ་གཏང་ཞེ་འོ་ལས་
དོན་འག་གི་གྲངས་ལུ་ མཐའ་འཁོར་འཛུལ་སྤྱོད་འཆར་གཞི་གྲུ་སྒྲིག་དང་ པག་ལེན་གྱི་སྤྱོད་བརྟེན་ མཐའ་འཁོར་བརྟེན་དཔུང་ཞིབ་
འཇུག་དང་ བསྐྱར་ཞིབ་ དེ་ལས་ གནང་བ་ལྷན་ཞེ་དོན་ལུ་ ལུ་གཡོག་དང་འབྲེལ་བའི་ སྤྱོད་བརྟེན་ དེ་ལས་ རྫོག་ཚུ་རིམ་དང་
འབྲེལ་བའི་ བཟོ་རིག་ཐབས་ལམ་ཚུ་ཨིན། དེ་བཟུམ་སྟེ་ རྫོང་རྩེ་འོ་ནང་ལུ་འབྲེལ་མི་ རྒྱུད་རིག་ཅན་ཚུ་གི་ རྫོགས་གྲུབ་གོང་འཕེལ་གྱི་
དོན་ལུ་ མཐའ་འཁོར་བརྟེན་ཞིབ་ལམ་ལུ་གས་དང་ མཐའ་འཁོར་འཛུལ་སྤྱོད་འཆར་གཞི་གྲུ་སྒྲིག་དང་ པག་ལེན་ དེ་ལས་ རྫོག་
བཟོ་རིག་གི་ལུ་ཚུ་བཟོ་བཏོད་དང་ པག་ལེན་གྱི་སྤྱོད་བརྟེན་ཚུ་ལུ་ཡང་ རྒྱལ་སྤྱིར་འོས་སྤྱོད་འབྲེལ་དེ་ཡོད།

4. མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ལུ་གཞི་དེ་ཉེན་ཁ་ཡོད་མི་ཚུ།

གྲོང་གསེབ་གོང་འཕེལ་ལས་འགུལ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ མཐའ་འཁོར་ལུ་གཞི་དེ་ལ་ འབྲིང་ལས་ཐ་མ་ཚུ་ན་འབྲུང་ཞེ་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ལས་
འཛུལ་གྱིང་དངུལ་འང་གི་ མཐའ་འཁོར་བརྟེན་ཞིབ་དབྱེ་རྩེ་བུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ པས་འགུལ་འདི་ དབྱེ་རྩེ་ ལ་སའི་གྲངས་ལུ་ འོས་
འཛུལ་འབྲེལ་ཡོད། གྲོང་གསེབ་གོང་འཕེལ་ལས་འགུལ་ 2 པའི་འོག་གི་ བླ་གསེས་ལས་འགུལ་ཚུ་ མཐའ་འཁོར་བརྟེན་ཞིབ་
བཅའ་ཁྲིམས་སྤྱི་ལོ་ 2000 ཅན་མ་དང་ དེ་གི་ བཅའ་ཡིག་དང་ འབྲིལ་ཏེ་ མཐའ་འཁོར་བརྟེན་ཞིབ་གནས་རིམ་གྱི་ ཞིབ་འཇུག་འབྲེལ་
དགོས་ཨིན།

མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ལུ་གཞི་དེ་ཉེན་ཁ་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་ གྲོང་གསེབ་གོང་འཕེལ་ལས་འགུལ་ 9 པ་ལས་ཐོབ་མི་ ཉམས་
ཚུང་གིས་ཨིན་མ་དང་ དེ་ནང་ལུ་ སྤྱིར་བཏང་ གཞི་དེ་ལ་མར་མཐུ་ཐབས་ཤེས་ཚུ་ རྫོག་ལུ་ ཆ་ཆར་ཐོག་ལུ་ གསལ་བཏོད་འབྲེལ་དེ་
ཡོད། གཞི་དེ་ལ་འོས་འཛུལ་དང་ འོས་ལྷན་མར་མཐུ་ཐབས་ཤེས་ཚུ་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་དང་ འབྲེལ་བའི་བརྟེན་
གྲུ་སྒྲིག་འབྲེལ་བའི་སྐབས་ལས་རང་ ས་གནས་ཀྱི་ དམིགས་བསལ་གྱི་གནས་སྤངས་དང་ མཁོ་གལ་ཚུ་དང་ འབྲིལ་ཏེ་ གྲུ་སྒྲིག་དགོས་
ཨིན་མ་དང་ དེ་བཟུམ་མའི་བརྟེན་ཚུ་ལུ་ གཞི་བཞག་སྟེ་ མཐའ་འཁོར་བརྟེན་ཞིབ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ པག་ལེན་ལམ་ལུ་གས་
ཚུ་ གྲུ་སྒྲིག་འབྲེལ་དགོས་ཨིན།

5. མཐའ་འཁོར་དང་འབྲེལ་བའི་འཛུལ་སྤྱོད་གཞི་རྟེན།

མཐའ་འཁོར་དང་འབྲེལ་བའི་གཞི་རྟེན་འཆར་གཞི་གིས་ པས་འགུལ་གི་ པས་དོན་གནས་སྐབས་ པས་འགུལ་འོས་འཛུལ་འབྲེལ་
ཞེ་ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་ འོས་འབབ་ཞིབ་འཇུག་ རྫོག་ཚུ་བཟོ་རིག་བཟོ་བཏོད་ བཟོ་བསྐྱུན་ པག་ལེན་ དེ་ལས་ རྫོག་སྤྱོད་ཚུ་འབྲེལ་བའི་
སྐབས་ལུ་ མཐའ་འཁོར་བརྟེན་ཞིབ་དང་ འཛུལ་སྤྱོད་ལམ་ལུ་གས་ཚུ་གི་ ཐབས་ལམ་དང་ འགོ་ལུ་གས་ཚུ་ པས་སྤོལ་མའོན་གསལ་

འབད་མ་ཡིན། ལས་དོན་འདི་གི་གོ་རིམ་ནང་ཡུ་དབྱེ་བསལ་གྱི་དོན་ཡུ་མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་དང་འབྲེལ་བའི་བད་དོན་མཐའ་
ཁོར་བརྟག་ཞིབ་གནས་རིམ་ཞིབ་འཇུག་གི་དོན་ཡུ་ལག་ལེན་ལམ་ལུགས་གྲུ་གྲིག་གི་སྤྱི་ལོ་མཐོང་སྤྱད་དང་སྤྱི་ལུན་ཚན་རིག་མི་སྡེ་དང་
ལམ་སྲོལ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཚུ་བཙུན་པའི་གཞི་རྒྱ་བད་དོན་ཚུ་བསྐྱེལ་ནང་དབྱེ་དབྱེད་འབད་ནི་ཚུ་ཚུད་པ་ཡིན། དེ་
མ་ཚད་མཐའ་འཁོར་འཛོལ་སྤྱོད་འཆར་གཞི་འི་གྲངས་སུ་མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ཡུ་གཞོན་པ་ངོས་འཛོལ་འབད་ནི་དང་སྤོན་
བཤད་འབད་ནི་དེ་ལས་མཐའ་འཁོར་ཡུ་གཞོན་པ་ཡོད་མི་ཚུ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་དང་དབྱེ་དབྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་གཞན་སྤོན་ནི་གཞོན་
པ་མར་སལ་གྱི་ཐབས་ལམ་སྤོན་ནི་མཐའ་འཁོར་ལྟ་ཞུག་དང་ཚུམ་ཞིབ་འབད་ནི་ཚུ་བཙུན་པའི་མཐའ་འཁོར་འཛོལ་སྤྱོད་འཆར་
གཞི་གྲུ་གྲིག་དང་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཚུ་ཡང་ཚུད་པ་ཡིན། ཐབས་ལམ་གྱི་གོ་རིམ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཡུ་ལག་དེབ་འབད་ལག་ལེན་འཐབ་
བརྟུབ་མ་ཚད་དམིགས་བསལ་དུ་མཐའ་འཁོར་བརྟག་ཞིབ་/མཐའ་འཁོར་འཛོལ་སྤྱོད་འཆར་གཞི་ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་ནང་གསལ་
ལས་འགུལ་ཚུ་གྲུ་གྲིག་འབད་མ་དང་དཀའ་ངལ་མར་སལ་འབད་ནི་ཡུ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པའི་གཞི་རྒྱ་འཆར་གཞི་འི་ནང་གཞི་བཞོན་
དང་འབྲེལ་གཏུགས་ཚུ་ལ་གསལ་བཞོན་དེ་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན་ནོ། ། །